

Gephel Shadrubling Nunnery

Een groep nonnen maakte zich een aantal jaren geleden los van het Mahabodhi-klooster (omdat zij daar niet meer het in Ladakh gebruikelijke Tibetaanse boeddhisme konden praktiseren). Deze nonnen zijn bezig met de bouw van een eigen klooster. Met Britse steun hebben ze al een klein gebouw neergezet in Sabu. Een aantal van hen studeert net als de LNA-nonnen aan het Central Institute for Buddhist Studies in Leh. Daar volgen ze filosofielessen, maar ook leren ze traditioneel Tibetaans houtsnijden en schilderen, waarmee ze in de toekomst eigen inkomsten kunnen krijgen. Enkele nonnen studeren in Kathmandu, Dharamsala en in Karnataka. Een deel van de nonnen zoekt nog een sponsor. We bedanken *camping les Matherons in Zuid Frankrijk* dat zij hun foienpot van de zomer, € 860, aan dit klooster hebben geschonken. Zulke initiatieven zijn creatief en welkom.



Gompa Gephel Shadrubling

gastenboek Homestay Nyerma



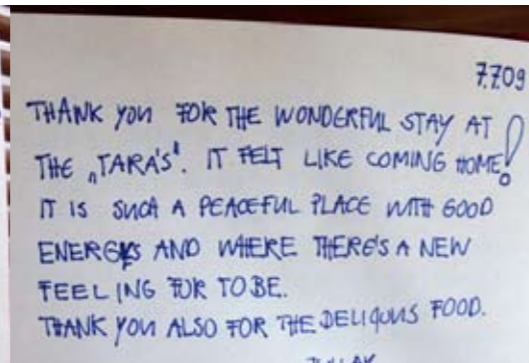
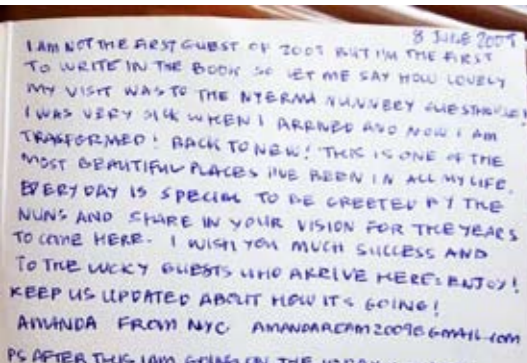
slaapkamer Gephel Shadrubling

gastenboek



gompa Gephel Shadrubling

dininghall Nyerma



Aankopen

Joan Moonen coördineert de DFLN-verkoop van boeken, kaarten, DVD's, sieraden en andere producten uit Ladakh. De verkoop via de website loopt goed. Ook op die manier kunt u ons werk ondersteunen.

Bestuur

In november nam Giny ten Brummelhuis afscheid als voorzitter van het bestuur. Ze zal zich o.a. met haar kristallen klankschaalconcerten waar mogelijk in blijven zetten voor de DFLN. We danken haar voor haar inzet en warme hart voor de DFLN en de nonnen in Ladakh.

Tot slot

Ladakh is een bijzonder deel van India. Wie er eenmaal is geweest, wil terug is onze ervaring. We zijn blij dat we een steentje mogen bijdragen aan de emancipatie en ontwikkeling van de boeddhistische nonnen in Ladakh. We hopen dat u de DFLN in het nieuwe jaar weer financieel wilt ondersteunen of in de zomer vrijwilliger wilt worden in Nyerma. Dat laatste kan door gastvrouw te zijn in de homestay of door te helpen bij de tuinaanleg of schilderen. In de toekomst hopen we ons als stichting te kunnen terugtrekken omdat de nonnen zichzelf kunnen redden, maar voorlopig is uw hulp nog onontbeerlijk.

Marlies Bosch, voorzitter DFLN

DUTCH FOUNDATION FOR LADAKHI NUNS

Nieuwsbrief 2009



* *keurmerken*

* *legaten en schenkingen*

* *Nyerma*

* *solarlampen Essent*

* *Ladakh Nuns Association*

* *Gephel Shadrubling Nunnery*

* *bestuur*

* *vrijwilligers*

Dutch Foundation for Ladakhi Nuns
p/a Brilweg 44 B
9805 TE Brittil
0594 507407
Triodosbank 390100560 Boornbergum
www.ladakhnuns.com
info@ladakhnuns.com



Inleiding

Graag brengen wij u op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen van het afgelopen jaar. Als DFLN-bestuur onderzoeken we regelmatig of onze visie en doelstellingen nog up to date zijn. We kijken kritisch naar onze eigen inzet en naar de ontwikkelingen in Ladakh. De DFLN zet zich in om een stichting te zijn, en te blijven, die als doel de zelfredzaamheid van de Ladakhi nonnen voor ogen heeft. Dat is zonder uw steun niet mogelijk. Hartelijk dank daarvoor!

CBF en andere keurmerken

Het CBF en andere keurmerken voor Goede Doelen willen graag dat stichtingen en organisaties zich bij hen aansluiten. Aan keurmerken hangt echter een fors prijskaartje. De DFLN bezocht een voorlichtingsbijeenkomst over de voorwaarden voor een dergelijk keurmerk. We voldoen daaraan, met uitzondering van de controle door een accountant. We zijn een kleine stichting, onze financiën zijn voor iedereen toegankelijk en overzichtelijk. Een officieel accountantsrapport kost veel geld. Wij vinden het naar onze donateurs niet verantwoord om een groot deel van de gedoneerde gelden daar voor te gebruiken. Liever besteden we het waar het echt nodig is: uw donatie is direct bestemd voor de projecten voor en door de nonnen in Ladakh.

Legaten en schenkingen

De DFLN is door de belastingdienst erkend als ANBI-stichting. Wij hopen dat dit onze donateurs voldoende vertrouwen biedt om ons in 2010 te blijven steunen. Dat kan op verschillende manieren zoals via een éénmalige donatie of via een doorlopende machtiging. Ook kunt u voor vijf jaar een notariële akte laten opmaken. Via een notariële schenkingsakte is een bijna dubbel zo hoog bedrag te schenken zonder meer te betalen, omdat deze schenking volledig aftrekbaar is van de belasting. Wanneer u overweegt ons in uw testament op te nemen of de nonnen via een legaat te begunstigen dan kunt u hierover contact met ons opnemen, vooral als u het wilt schenken aan een specifiek project. Wij zijn zeer dankbaar dat een notariskantoor dit jaar contact met de DFLN opnam over een legaat van € 10.000 van een oudere dame! Zij zei tijdens ons laatste Ladakh-festival: 'Als ik dood ben, dan kan ik vanaf boven meegenieten hoe mijn geld de nonnen kan helpen!'

Homestay en klooster in Nyerma

Vorig jaar bracht de 'homestay with nuns' bij het Nyerma-klooster € 1000 op. Dit werd gebruikt voor het levensonderhoud van de oudere nonnen in het, met steun van de DFLN gebouwde, nonnenklooster. In 2009 waren er zoveel gasten dat er € 3.500 werd verdiend! Iedereen was zonder uitzondering laaiend enthousiast over de prachtige omgeving, de gastvrijheid van zowel de vrijwilligers die het gastenverblijf runden als van de nonnen die op hun beurt blij waren om nieuwe en geïnteresseerde mensen te ontmoeten. De nonnen hebben nu een eigen bankrekening, waarop de inkomsten worden gestort en waaruit voedsel, brandstof en onderhoud worden betaald. De abdis, Tenzin Dechen, betaalde hieruit de werkers die deze zomer de kamer voor de toekomstige leraar bouwden en de gang die de losstaande gebouwen met elkaar verbindt zodat de oude nonnen niet buiten in de ijzige winterkou naar de WC of badkamer hoeven te lopen. Ze kunnen voor de dagelijkse gebeden sneeuwvrij naar hun tempel. Lees het verslag van vrijwilligerscoördinator Aniek Jaartsveld, die vijf maanden in Ladakh was, en de citaten uit ons gastenboek op de website (www.ladakhnuns.com).

De Rinpoche van het Thiksey-klooster, waar Nyerma onder valt, kwam vaak langs om met de nonnen te overleggen. Hij is bezig om jonge nonnen naar het klooster te halen, goed onderwijs is daarbij een voorwaarde. Voor de toekomst van het klooster en de homestay is het belangrijk dat er nieuwe aanwas komt.

Deze zomer werd nog eens duidelijk hoe bijzonder de omgeving van Nyerma is. Een groep archeologen brengt de ruïnes van het eeuwenoude klooster in kaart en er verschijnt een boek. Nyerma is de oudste plek in Ladakh waar een universiteit werd gesticht voor monniken. Rond ons klooster zijn de resten van de oorspronkelijke gebouwen en stupa's te zien.

Essent en het Solar systeem

Medewerkers van Essent hebben in 2008 in Nijmegen meegedaan met de Zevenheuvelenloop, waarbij het bedrag van € 10.500,00 werd opgehaald voor het solar systeem in Nyerma. Het heeft de afgelopen zomer veel voeten in de aarde gehad om bij het juiste bedrijf het beste systeem te kopen, en het dan ook nog te laten installeren. Maar vlak voor vertrek van Aniek naar Nederland is het allemaal gelukt en de berichten uit Ladakh over de werking van het systeem, nu het grootste gedeelte van Leh in de winter zonder stroom zit, zijn laaiend enthousiast. We zijn Essent dan ook zeer dankbaar voor dit duurzame project waarvan het klooster en de homestay lang profijt zullen hebben!

Een mailtje van Ellen Poelen

Terwijl het in Nederland hevig sneeuwde, belde Ellen met Dechen, de abdis van Nyerma
"Zoveel sneeuw. Dat maakte mij heel nieuwsgierig hoe het met de nonnen in Nyerma zou gaan. Vanochtend hebben Aniek en ik gebeld met Dechen. Zij was blij verrast. In verband met het Losarfestival zijn er weinig nonnen in het klooster op dit moment. Begin november is de eerste sneeuw al gevallen en het is nu erg koud. Hebben wij verwarming, in Ladakh schijnt gelukkig de zon veel. Dechen vertelde ook hoe blij de nonnen met de solarinstallatie zijn. De stroomvoorziening is heel slecht op dit moment maar de nonnen hebben iedere dag licht. Het was fijn om de vertrouwde stem van Dechen weer te horen en haar gegiechel."

Maar ook Dechen mailt ons regelmatig:

Thank you all very much for every thing and specially the solar, it helps a lot in every ways. Meanwhile, all the peoples over here are busy in arranging the things for the losar festival. Hoping to see you soon in the year 2010. We wish you a merry Christmas and a happy new year..from all of us at nunnery.

Dr Tsering Palmo:

"Vanuit ladakh wil ik iedereen die bijgedragen heeft aan het slagen van de tour van Angmo en mijzelf heel hartelijk danken. We hebben ons onderkomen kunnen verbeteren en daar profiteren alle nonnen van. Het was bijzonder voor ons om de zee te zien in Zeeland, en het was hartverwarmend hoe iedereen op ons reageerde. Met hartelijke dank, namens de LNA nonnen, Dr Tsering Palmo."

Ladakh Nuns Association (LNA)

Dokter Tsering Palmo en haar zuster Angmo maakten in maart een tournee door Nederland en Duitsland. Ons jaarlijkse DFLN Ladakh Festival werd gecombineerd met dit bezoek. Dit gevarieerde programma in Middelburg leverde een mooi bedrag op voor de LNA. In ons land bezochten Palmo en Angmo verder o.a. Baarn, Groningen, Den Haag, Middelburg en Breda. Tijdens de drukbezochte bijeenkomsten vergaarden zij donaties om hun kloostercomplex in Leh uit te breiden. Daarnaast werden er nieuwe sponsors geworven voor individuele nonnen, waar vanzelfsprekend de hele nonnengemeenschap van profiteert. Vanuit Nederland worden nu 22 LNA-nonnen gesponsord en vanuit Duitsland 12 nonnen. In Leh is het LNA-gebouw uitgebreid. Een deel van de LNA-nonnen woont in een hostel en studeert bij lokale scholen, anderen volgen boeddhistisch onderwijs in Dharamsala of in Kathmandu. Nel Willekens organiseerde afgelopen zomer reizen naar Ladakh, een meditatiecursus onder leiding van Dokter Palmo was daar een onderdeel van. Op die manier kunnen westerlingen zich met meditatie en gezondheid bezighouden en kan de LNA zelf in Ladakh gelden genereren. Volgend jaar organiseert Nel Willekens deze reizen opnieuw.

Nyerma nonnentijdens de picknick



Nyerma nonnen in groentetuin



Rinpoche Thiksey klooster



Amchi apparatuur van DFLN



kantoor LNA



Dr Palmo in Middelburg

