

Gephel Shadrubling klooster in Sabu

De nonnen van dit klooster ontvingen van de DFLN een projectsubsidie voor het leren maken van zandmandala's. Ze hebben dagelijks les gehad van een monnik en leren de traditionele vormen en figuren te maken op een zwart geschilderde plank. In januari 2012 zijn ze zover dat ze met gekleurd zand mogen werken. Behalve het leren van de techniek, die voorheen alleen voor monniken was weggelegd, moeten ze alle vormen en kleuren uit hun hoofd leren, inclusief de bijbehorende gebeden en rituelen. Omdat er koperen buizen van verschillende diktes bij het mandala maken nodig zijn, hebben ze opnieuw een subsidieaanvraag ingediend. De nonnen verzorgden deze zomer meditatiecursussen voor toeristen, om bekendheid te geven aan hun klooster en om inkomsten te genereren. Dat liep goed. Van de bevolking uit de directe omgeving kregen de nonnen materiaal cadeau om een keuken te bouwen. Tot nog toe kookten ze in een hoek van de slaapkamer op de grond. Na de zomer is er een nieuwe groep nonnen uit Zanskar aangenomen in het klooster. Er wonen nu zeventien nonnen. Een deel van de Gephel-nonnen studeert elders in India en Nepal. Les Matherons, de camping in Zuid Frankrijk doneerde ook dit jaar hun foaienpot aan dit klooster. Ook Giselle Rondeltap ondersteunde de groep: zij kregen een elektrisch aangestuurde waterpomp en betegeling van de badkamer van haar stichting 'Educareworldwide'.



zandmandalaonderricht



oefenopdracht zandmandala



Gephel nonnen

Ladakh Festival 2011

Het jaarlijkse Ladakh Festival vond deze maal op 23 oktober plaats in de RK kerk in Zuidhorn in Groningen. Omdat de nieuwsbriefteksten voor die datum geschreven werden, kunnen wij u nog niet het eindresultaat melden. Zie hiervoor onze website www.ladakhnuns.com. Indien u niet aanwezig kon zijn, kunt u via deze website bij onze verkoopvrijwilliger Joan Moonen artikelen bestellen, waarmee u ons werk steunt.

Legaten en schenkingen

Wij hopen dat u ons werk wilt blijven steunen. Als ANBI-stichting merken we dat steeds meer sponsors ervoor kiezen om bij een notaris een schenkingsakte op te laten maken. Dat is voor u als donateur voordelig omdat uw bijdrage - ongeacht de drempel van het inkomen - van de belasting aftrekbaar is.

Bestuur DFLN

Ons bestuur is uitgebreid met Dorothé van der Hoeven, die al langere tijd bij de DFLN betrokken was. Zij gaat bekijken welke taken voor haar zijn weggelegd. We zijn blij met haar komst.

Tot slot

Ladakh is een bijzonder deel van India. 'Wie er geweest is, wil terug.' Dat is onze ervaring. We zijn blij dat we een steentje mogen bijdragen aan de emancipatie en de ontwikkeling van de Tibetaans boeddhistische nonnen in Ladakh. Maar we hopen dat wij in de toekomst ons als stichting kunnen terugtrekken, want als uiteindelijk doel hebben we de zelfredzaamheid van de Ladakhi nonnen voor ogen. Namens de nonnen nogmaals hartelijk dank.

Myra de Rooy, Maria van der Westen, Annet Stokroos, Aniek Jaartsveld, Dorothé van der Hoeven en Marlies Bosch (foto's en vormgeving)



DUTCH FOUNDATION FOR LADAKHI NUNS

Nieuwsbrief 2011



met:

- * *nasleep van de ramp in Ladakh*
- * *Nyerma ontwikkelingen*
- * *Ladakh Nuns Association*
- * *Gephel Shadrubling Nunnery*
- * *sponsoring*

Dutch Foundation for Ladakhi Nuns

p/a Brilweg 44 B
9805 TE Brittil
0594-507407
Triodosbank 390100560 Boornbergum
www.ladakhnuns.com
info@ladakhnuns.com

Inleiding

De DFLN bedankt iedereen die ons werk voor de Ladakhi nonnen in 2011 mogelijk maakte. Door via de DFLN een non of een groep nonnen te sponsoren draagt u bij aan hun toekomst. Daarnaast zorgen de financiële giften van onze donateurs ervoor dat wij educatieve projecten in Ladakh kunnen blijven ondersteunen. Graag brengen wij u met deze nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkelingen in Ladakh.

Nasleep ramp

Bij de natuurramp die Ladakh in 2010 trof, verloren velen het leven of raakten gewond. De materiële schade was enorm. In Leh en omgeving is veel na de verwoestende modderstromen herbouwd, maar verder weg van Leh is de schade nog zichtbaar. Tijdens puja's (gebedsbijeenkomsten) werd er gebeden voor de overledenen en om in de toekomst zulke wolkbreuken te voorkomen. Het veranderende klimaat is voor de Ladakhi een belangrijk gespreksonderwerp. Iedereen houdt het weer scherp in de gaten en dat gold ook voor de DFLN-bestuursleden Aniek Jaartsveld en Marlies Bosch, die de zomer in Ladakh doorbrachten.

Nyerma: klooster en guesthouse

Vorig jaar was het klooster net stralend wit gekalkt toen de wolkbreuk alles er weer afspoelde. Deze zomer werden de schilders die het grote Thiksey-klooster opknapten door de Rinpoche naar Nyerma gestuurd. Zowel het nonnenklooster als het gastenverblijf werden opnieuw geschilderd, met verf van betere kwaliteit. De DFLN is blij met de goede relatie met de Rinpoche van Thiksey. Nyerma valt onder zijn hoede en hij denkt mee over de toekomst van het klooster. Aniek en Marlies spraken met hem over plannen voor volgend jaar, zoals een geïsoleerde waterbuis van de pomp naar het klooster, zodat de oude nonnen niet meer met emmers water hoeven te sjouwen. Vanwege het veranderende klimaat moet het dak van klooster en het guesthouse worden aangepast met een speciale kleisoort die daken regenbestendiger maakt. De DFLN zoekt uit wat de kosten zijn en of we daar aan kunnen bijdragen.

Ook dit jaar doorstonden de bewoners van het Nyerma-klooster de strenge winter. Ieder jaar is het verbazingwekkend dat de kwetsbare oude nonnen deze extreme periode hebben overleefd. Eind april kon pas begonnen worden met het werk in de groentetuin, deze werd flink uitgebreid. De gedroogde groente is opgeslagen om de winter en het voorjaar door te komen. We namen de Nyerma nonnen mee voor de jaarlijkse picknick. Met een bus vol nonnen, enkele gasten en vrijwilligers werd het afgelegen Kaspang klooster bezocht. Voor de nonnen die niet vaak buiten de deur komen, was het een hele belevenis.

De aanwas van nieuwe nonnen wil nog niet zo goed lukken omdat de oudere vrouwen, die hun hele leven alleen hebben gewoond, niet graag hun kamer delen met een jonge non. Het voorstel om de ongebruikte lerarenkamer voor de jongeren te gebruiken lijkt een goed plan. De eerste stap naar de bouw van een gebedsmolen voor de hele gemeenschap van Nyerma is genomen: het koper is geslagen. De DFLN zoekt naar fondsen (zie onze website) om dit plan te verwezenlijken. Deze zomer werd het guesthouse zeer druk bezocht, hetgeen het mooie bedrag van € 3666,00 voor hen opleverde.

koperen gebedsmolen afgeleverd

Gasten aan tafel in eetzaal

Picknick met Nyerma nonnen



eetzaal voor het schilderen

en het guesthouse erna...

Naaimachine

Josephien Budel en Anneke van der Heijden zijn al jaren als vrijwilligers in Nyerma en hebben een goede band met de jongste non, Chamba. Die heeft weinig onderwijs genoten maar werkt keihard, vooral in het guesthouse. Ze was begonnen met thangka's schilderen, maar dat bleek te moeilijk. Toen beide vrouwen haar vroegen wat ze echt zelf graag zou willen leren koos ze voor naaien met een trapnaaimachine! Dat was een fantastisch idee omdat het ook nuttig kan zijn voor het klooster. Anneke en Josephien besloten de kosten te delen. Nu staat staat er een pracht van een naaimachine. Daarnaast kreeg Chamba een bedrag om naailessen te volgen.



Ladakh Nuns Association

Door de steun die dokter Tsering Palmo uit een aantal landen, waaronder Nederland, ontving, kon zij de daken van het klooster van de Ladakh Nuns Association van golfplaat laten voorzien. Dit moet lekkages zoals tijdens de ramp voorkomen. De LNA-auto werd door de modderstroom vernield, maar met verzekeringsgeld is een nieuwe jeep aangeschaft. De grootste verrassing voor de DFLN was de bouw van een ruimte bij de LNA waar in de toekomst lessen gegeven gaan worden: de 'community hall'. Dit werd met geld uit Japan verwezenlijkt. Ook bouwde de LNA extra gastenkamers. Een groep Engelse studenten kon daardoor als betalend gast in het klooster verblijven en meelopen met de dagelijkse gang van zaken in het klooster.

De LNA verzorgt via de Amchi-klinieken medische zorg. Daar wordt ook zorg besteed aan oudere Ladakhi's, met name nonnen en monniken. De twee Amchi-klinieken van de LNA gaven vrije medische zorg en psychologische steun. Dat sluit aan bij het geld dat de DFLN beschikbaar stelde voor een trauma-project dat door Palmo werd gestart na de ramp. Het blijkt dat er nog steeds veel getraumatiseerden zijn. Vlak na de ramp in 2010 bezocht Giny ten Brummelhuis, voormalig voorzitter van de DFLN, Ladakh. Zij was getroffen door de verwoestingen en de ernstige gevolgen voor de plaatselijke bevolking. Als reactie startte ze eind december 2010 een actie om geld in te zamelen voor medicijnen voor Ladakh. De actie bracht een mooi bedrag op. Een mooi initiatief! Het geld werd in 2011 via de DFLN naar Ladakh overgemaakt.



LNA Dr. Palmo in nieuwe ruimte



Nonnen bij Lam Rim onderricht



Nonnen bij Lam Rim onderricht voor bevolking Ladakh