



Ladakh Nuns Association

Dokter Tsering Palmo en de nonnen van de LNA hebben zich in de zomer vooral gericht op medische hulp aan mensen die daarvoor niet kunnen betalen, zowel Ladakhi als Tibetanen. Palmo, die als arts ook nonnen tot amchi (Tibetaans arts) heeft opgeleid, heeft deze gratis gezondheidszorg voor armlastigen opgezet. Een prachtig initiatief, dat bovendien de nonnen meer zichtbaar maakt in de maatschappij. Onder leiding van dokter Palmo gaan de amchi-nonnen ieder jaar op zoek naar kruiden voor de Tibetaanse medicijnen. Dat gebeurde ook dit jaar. Het bewerken van deze kruiden tot pillen is een arbeidsintensief werk, maar is onontbeerlijk voor het werk van een Tibetaanse arts. Daarnaast slokte de bouw en inrichting van de door Japanse sponsors geschonken 'community hall' bij het LNA-klooster veel tijd en energie op van de LNA-nonnen. Op 1 augustus zou de opening plaatsvinden en het altaar en de schilderijen waren vlak voor de opening nog niet klaar. Toch is dat allemaal gelukt! De hal ziet er schitterend uit. Verder heeft het klooster van de LNA aan de zijkant een nieuwe ingang gekregen, er zijn kamers waar gasten tegen betaling kunnen verblijven en er is een overzichtelijke apotheek voor Tibetaanse medicijnen ingericht. De geplande workshops die met DFLN-geld zouden plaatsvinden, over o.a. 'zelfhulp bij traumaverwerking', kwamen daarbij wat in de knel, maar er is afgesproken dat die worden overgeheveld naar volgend jaar. De LNA-nonnen hebben in de winter van 2012 een pelgrimstocht gemaakt naar heilige boeddhistische plaatsen in India. Ze bezochten ook het de Kalachakra-onderricht in Bodhgaya. De DFLN heeft voor de LNA, de Gephel- en Nyerma-nonnen geld beschikbaar gesteld zodat zij dit belangrijke onderricht van de Dalai Lama konden volgen.



Gephel Shadrubling klooster in Sabu

De ontwikkelingen van dit vrouwenklooster namen een ware vlucht afgelopen zomer. De Gephel-nonnen wonen in een klein klooster in Sabu, betaald door een Engelse sponsor, John Hunt. De ligging is niet geschikt voor uitbreiding, daarom werd besloten de hogere opleiding voor nonnen in een nieuw opleidingsinstituut en klooster te vestigen in het dorp Basgo, meer naar het westen van Ladakh. Dezelfde sponsor heeft in Engeland de nodige fondsen hiervoor kunnen aanboren. Met 'vrouw en macht' is daar de hele zomer aan gewerkt. Volgend jaar hopen de nonnen verder te bouwen. Voor inhoudelijke ondersteuning proberen ze aan te sluiten bij het klooster van Lama Zopa in Kopan, Kathmandu Nepal, waar een aantal van hen studeert. In het voorjaar zijn dertien jonge meisjes uit Zanskar toegetreden tot het klooster. Ze slapen met zijn allen overdwers op matrasjes in een kamer totdat ze straks in het nieuwe klooster kunnen trekken. Ze worden gesponsord door de Stichting Kinderen Edu totdat er sponsors gevonden zijn. De vraag waarom zulke jonge kinderen opgenomen worden in een klooster, ver van huis, wordt op onze website beantwoord. Ook bij dit onderwerp wordt weer duidelijk hoe ook in Ladakh culturele achtergronden bepalend zijn voor leefgewoontes die wij westerlingen ons maar moeilijk kunnen voorstellen. Afgelopen zomer waren bezoekers van dit klooster onder de indruk van deze vrolijke en leergierige meisjes en een groep besloot speelgoed voor hen te kopen. De blijheid waarmee dat werd ontvangen sprak boekdelen. De kinderen krijgen onderwijs in alle belangrijke vakken, zoals Engels, taal, lezen en schrijven, boeddhistische filosofie en debatteren. Ingrid Smolders gaf als vrijwilliger Engelse les aan de Gephel-nonnen (zie de website voor haar verslag).



Tot slot

in het verleden hebben we via de nieuwsbrieven en onze website rekenschap gegeven van wat we met uw bijdragen voor de Ladakhi nonnen hebben gedaan, maar we hebben daar geen financieel plaatje bij getoond. Als ANBI-stichting hebben we voor de Belastingdienst natuurlijk wel altijd onze financiën goed op orde gehad. We willen dat ook aan onze sponsors laten zien. Op onze website wordt een kort financieel verslag geplaatst van 2011. Zodra de cijfers van 2012 bekend zijn, zullen we deze ook op onze website vermelden. Dan krijgt u een idee wat er met uw genereuze giften gebeurt en welke rol die spelen bij de ontwikkelingen van nonnen in Ladakh.

Nogmaals hartelijk dank voor uw steun, daarmee draagt u bij aan het welzijn van de nonnen. We blijven daarbij streven naar zelfredzaamheid in de toekomst, tot die tijd hopen wij samen met u ons voor hen te blijven inzetten.

Dorothee van der Hoeven, Annette Stokroos, Myra de Rooy, Aniek Jaartsveld, Marlies Bosch (vormgeving), Maria van der Westen

DUTCH FOUNDATION FOR LADAKHI NUNS

Nieuwsbrief 2012

De DFLN bedankt iedereen die in 2012 ons werk voor de nonnen in Ladakh mogelijk heeft gemaakt. Door een non te sponsoren of een financiële gift aan een van onze (educatieve) projecten draagt u bij aan de toekomst van deze nonnen. Bestuursleden van de DFLN reizen elk jaar, op eigen kosten, naar Ladakh en graag delen wij met u via deze nieuwsbrief onze ervaringen en de ontwikkelingen rondom de Ladakhi nonnen. Onze belangrijkste projecten blijven zoals in voorgaande jaren het klooster voor oudere nonnen in Nyerma (en het daarbij horende guesthouse), de Ladakh Nuns Association (LNA) en het Gephel Shadrubling-klooster in Sabu.



We kijken terug op een jaar vol activiteiten, zowel in Ladakh als in Nederland. Als DFLN-bestuur proberen wij onze doelstellingen en visie steeds aan te passen aan de actuele situatie. In 2012 vond er voor de nonnen die het Tibetaans boeddhisme aanhangen een revolutionaire verandering plaats: de Dalai Lama had besloten dat ook nonnen een Geshe-graad (professor in de Boeddhistische filosofie) kunnen halen. Deze langdurige studie, die voorheen alleen voor monniken mogelijk was, werd al op diverse plekken in India en Nepal door nonnen gevolgd, maar met een onzekere toekomst. Bestuurslid Marlies Bosch had het geluk in Ladakh Rinchen Khando te ontmoeten. Zij is directeur van Dolma Ling (het opleidingsinstituut en nonnenklooster in Dharamsala, India) en wil graag met onze stichting samenwerking om de opleiding tot Geshe serieus en efficiënt aan te pakken. Marlies had ook een gesprek daarover met haar man, Tenzin Choegyal, de broer van de Dalai Lama.



Dutch Foundation for Ladakhi Nuns

p/a Brilweg 44 B
9805 TE Britli
0594-507407
Triodosbank 390100560 Boornbergum
www.ladakhnuns.com
info@ladakhnuns.com

Reis naar Zanskar

Het boek 'Our Bodies Ourselves', over het vrouwenlichaam en over zaken als hygiëne, voeding en medische vrouwenproblemen, is ook in het Tibetaans verschenen. De gynaecologe Mary Welhoner, die lid is van de FPMT (waar in Nederland het Maitreya Instituut onder valt), was zo enthousiast over deze Tibetaanse versie dat ze een herdruk mogelijk maakte. Een groot deel van deze boeken werd aan nonnen uitgedeeld tijdens het Kalachakra-onderricht van de Dalai Lama in Bodhgaya, winter 2012. Een ander deel werd opgestuurd naar de LNA. Van daaruit werden ze in de zomer gedistribueerd in alle nonnenkloosters in Ladakh en Zanskar. Mary en Marlies maakten met twee Gephel-nonnen een reis naar een aantal nonnenkloosters in Zanskar, het afgelegen berggebied ten zuiden van Ladakh, en lieten daar boeken achter. De Gephel-nonnen gaven samen met de gynaecologe een workshop. Het was leuk om getuige te zijn van de leergierigheid van de Zanskar-nonnen en de nieuwsgierigheid van hen naar zaken rond hun eigen lichaam. 'Voor mij was het een onvergetelijke reis. Ik zal nooit de gezichten vergeten van oude nonnen die voor het eerst plaatjes bekeken van een vrouwenlijf,' zei Marlies.

HB-gehalte en voeding

Zoals in alle bezochte kloosters namen wij bloed van de nonnen af, om hun HB-gehalte te bepalen. Samengevat kan gesteld worden dat in de ver afgelegen kloosters, waar gezond voedsel vaak een probleem is, het HB-gehalte af en toe schrikbarend laag was. Bij de LNA en Gephel-nonnen was dit gelukkig niet het geval. De reis werd afgesloten met een bijeenkomst bij de LNA, waar de nonnen enthousiast reageerden, en een bijeenkomst in het Central Institute for Buddhist Studies in Choglamsar, waar naast nonnen ook leken-meisjes studeren. Zij kwamen in grote getale (150!) op de workshop af, er waren zelfs boeken te weinig. De workshop was in eerste instantie bedoeld voor de daar studerende nonnen, maar de meisjes waren niet bij de boeken weg te slaan, als ze eenmaal een boek in handen hadden, gaven ze het niet meer af.



Nyerma - klooster

Ook in 2012 is er een non in Nyerma overleden. We zijn blij dat zij een mooie oude dag heeft gehad en dat we daaraan hebben kunnen bijdragen door onze betrokkenheid bij dit nonnenklooster. Behalve dat het triest is dat een bewoonsters overleden is, maakt het feit dat er ineens kamers leeg komen ook de vraag over de aanwas van nieuwe jonge nonnen actueel. Bestuursleden Aniek Jaartsveld en Marlies Bosch bespraken dit tijdens het jaarlijkse DFLN-bezoek aan de Rinpoche van het Tikse-klooster, waaronder Nyerma valt. De abdis van Nyerma, Dechen, was daarbij eveneens aanwezig. Besloten werd: om actief te gaan werven; dat nonnen niet jonger mogen zijn dan tien jaar; en dat ze naar de lokale Lamdon-school zullen gaan om regulier onderwijs te volgen.

De nonnen in Nyerma maken het goed. Ze zijn zichtbaar aanwezig voor de gasten van het guesthouse bij Nyerma en werken samen in de zich steeds meer uitbreidende groentetuin rond het nonnenklooster. Namens alle Nyerma-nonnen heel hartelijk bedankt voor uw steun. Wij zoeken nog naar mensen die een oude non willen sponsoren. Bezoek onze website, daar zullen foto's verschijnen met korte biografieën.

Guesthouse

Het door de DFLN bij Nyerma gebouwde guesthouse dient om extra inkomsten voor het nonnenklooster te genereren. In de toekomst, als er ook jongere nonnen bij komen, moeten de Nyerma-nonnen dit zelf gaan beheren. Tot nog toe houden vrijwilligers het guesthouse draaiende. De DFLN wil de vrijwilligers van 2012 heel erg bedanken voor hun onvermoeibare inzet. Het is soms een zware taak die veel flexibiliteit vraagt, maar die ook veel voldoening geeft. Uit het gastenboek blijkt onverminderd dat onze gasten tevreden zijn om op deze bijzondere plek te mogen verblijven. Ook voor 2013 zoeken we weer nieuwe vrijwilligers.

We merkten dat er vooral aan het begin van het seizoen minder gasten waren dan in voorgaande jaren. Dat heeft waarschijnlijk te maken met de wereldwijde economische crisis.



Mary Welhoner in Nyerma

Filmploeg

Afgelopen zomer 'nestelden' twee Italiaanse filmers zich in Nyerma. Alfredo Covelli maakte er een documentaire over zijn eigen leven, in samenhang met het leven van de nonnen daar. Aniek werd spontaan als assistente bij het filmproject ingeschakeld. Het was ook voor de nonnen een leuke ervaring en afleiding om bij dit filmproject betrokken te zijn. Wij kijken er naar uit om deze film volgend jaar te kunnen tonen tijdens ons Ladakh-festival, waar we als DFLN ook ons tienjarige bestaan gaan vieren.



Gebedsmolen

Met een deel van de nalatenschap van een van onze sponsors hebben wij kunnen bijdragen aan een grote gebedsmolen, die vlak bij de plaatselijke tempel naast het Nyerma-klooster komt te staan. De gebedsmolen stond deze zomer al klaar in een hoek van de tempel, inmiddels is het fundament aangelegd. Daarnaast moet de gebedsmolen gevuld worden met mantra's en gebeden en met andere religieuze objecten. Na plaatsing wordt de gebedsmolen met rituelen in gebruik genomen. Abdis Dechen houdt ons op de hoogte over de vorderingen. Door bij te dragen aan dit ook voor de dorpelingen belangrijke project wordt het nonnenklooster nog meer ingebed in de lokale gemeenschap.

Watertank

De jongste telg van Nyerma, Chamba, die zelf nauwelijks kon lezen en schrijven toen ze in het klooster kwam, is nu zover dat ze in de dorpsstempel dagelijks les geeft aan lokale vrouwen. Chamba ontwikkelt zich tot een sterke persoonlijkheid, lost alle technische problemen met apparaten en elektriciteit in het nonnenklooster en het guesthouse moeiteloos op. Dat is belangrijk omdat met steun van de DFLN ook een stellage voor een grote watertank wordt geplaatst. Er staan nu drie kleinere tanks op het dak van het guesthouse, die kunnen gaan lekken en ze zijn snel leeg. Het is makkelijker om in één keer een grote watertank vol te pompen. Er wordt ook een vorstbestendige waterleiding van de waterpomp naar het klooster aangelegd. Daarnaast wordt een extra kleilaag op de daken aangebracht om lekkages bij heftige regenval, zoals tijdens de ramp in 2010, in de toekomst te voorkomen. Hoewel de DFLN vooral educatieve projecten steunt, hebben wij zolang het Nyerma-klooster nog niet zelfstandig functioneert een zorgplicht voor het onderhoud van de gebouwen op ons genomen.



Medicijnactie

Giny ten Brummelhuis heeft voor de tweede maal een actie op touw gezet om dokter Palmo en de LNA te ondersteunen bij het gratis zorg en medicijnen verlenen aan arme (en getraumatiseerde) mensen. Mocht u dit mooie initiatief van Giny via de DFLN willen ondersteunen, vermeld dan bij uw overboeking naar onze bankrekening 'medisch fonds LNA'. Dan wordt het naar de LNA overgemaakt.

Ook de DFLN heeft besloten geld te reserveren om, met name aan oudere nonnen, indien nodig medische acute zorg te kunnen verlenen. Er bestaat geen ziektekosten verzekering in Ladakh. Uit dit medische fonds kunnen ook andere Ladakhi nonnen in noodsituaties een bijdrage verkrijgen. Hoewel de nadruk op educatie ligt, dragen wij ook incidenteel bij als er andere noodsituaties ontstaan, zoals na de ramp in 2010.

