



DUTCH FOUNDATION FOR LADAKHI NUNS

Nieuwsbrief 2015

'bergen verzetten'



- * Ontwikkelingen in de kloosters
- * Ladakh festival 2015
- * Wijding en bijzondere puja

Van het bestuur

Het is dit jaar 12 1/2 jaar geleden dat de Dutch Foundation for Ladakhi Nuns het levenslicht zag. Er is in die tijd heel veel gedaan. Het bestuur en de vrijwilligers hebben, met steun van onze donateurs, vele steentjes kunnen bijdragen om de situatie van de boeddhistische nonnen in Ladakh te verbeteren. De nonnen hebben daardoor bergen kunnen verzetten. In deze Nieuwsbrief vertellen wij wat zich in 2015 heeft afgespeeld. Op onze website www.ladakhnuns.com kunt u nog meer lezen.

Alice de Groot heeft op het eind van dit jaar afscheid genomen als penningmeester. Wij bedanken haar voor haar enorme inzet. Wij zijn blij dat Saskia Terschuur bereid is gevonden om haar taak over te nemen.

Op 22 november vond onder grote belangstelling ons jaarlijkse Ladakh Festival plaats, deze keer in 't Troink in Haarlem. Er waren ruim tachtig bezoekers en de opbrengst voor de nonnen was fenomenaal! U vindt een verslag in dit jaarbericht. Vrijwel het voltallige bestuur van de DFLN bezocht ook dit jaar (op eigen kosten) Ladakh. Wij overlegden met de drie door de DFLN gesteunde nonnenkloosters over hun prioriteiten, de sponsorgegevens werden ge-update, we inventariseerden de projecten en verzorgden workshops.

Ons hart ligt bij de nonnen in Ladakh en we bereiden ons nu al weer met plezier voor op de reizen van 2016 om ons in te kunnen zetten voor de nonnen. Wij hopen dat u het werk van de DFLN wilt blijven steunen.

Puja en wijding bij LNA

Ingrid Foeken

Op 17 juli 2015 vond bij de Ladakh Nuns Association (LNA) een grote puja plaats (gebeden voor gezondheid en lang leven) voor de 88-jarige Sras Rinpoche van Rizong. Vijf vrouwenkloosters (LNA, Rizong, Themisgang, Nyerma en Basgo) organiseerden deze gezamenlijke gebedsdienst. Dr. Palmo van de Ladakh Nuns Association zei achteraf dat de onderlinge samenwerking bevorderd is door de jarenlange steun van de DFLN aan drie van deze nonnenkloosters. Al weken waren de nonnen bezig met de voorbereidingen, zoals het prachtig versieren van het LNA-klooster en de ingewikkelde logistiek er om heen. In de vroege ochtend stonden de jonge nonnen al klaar om de Rinpoche te verwelkomen met hun witte khata's, de sjaals die ter begroeting en bij afscheid worden aangeboden bij een ceremonie.

Leken uit de omgeving konden dit ritueel ook meemaken en dat versterkt de band tussen de nonnenkloosters en de Ladakhi gemeenschap. Leden van de plaatselijke boeddhistische vrouwenorganisatie zorgden de hele dag voor thee en koekjes. Ze liepen rond in hun Ladakhi klederdracht tussen de rijen kleurrijke in het rood geklede nonnen. Ons viel het geduld op van de jongste nonnen die, liefdevol tussen de oudere nonnen,



hun eigen giechelpartijtjes hadden.

Uniek aan deze bijeenkomst was dat de ingewijde nonnen uit Ladakh voor het eerst de bij de Gelukpa-traditie, de orde van de Dalai Lama, horende gele hoeden mochten dragen.

De nonnen vertelden hoe zwaar deze hoeden zijn, maar ook welke grote eer hun daarmee toekwam. Nadat drie nonnen uit de leiding hun geschenken aangeboden hadden aan de Rinpoche volgde een lange rij jonge nonnen elk met een geschenk voor deze geestelijk leider. Ik vroeg zijn secretaris waar al deze cadeautjes heen gingen, wetende dat vele ervan weggegeven zou worden en suggereerde dat de nonnenkloosters blij zouden zijn met een aantal van deze geschenken. Hij lachte me vriendelijk, maar ook wat meewarig, toe: de mannenkloosters krijgen immers tot nu toe de cadeaus. Er is in dit opzicht nog zoveel vrouwenemancipatie te bereiken.

Als DFLN discussiëren we met de leiding van de nonnenkloosters vaak over dergelijke ceremonies. Anderzijds zijn de toewijding, de rust, de concentratie en het respect inspirerende voorbeelden voor ons westerlingen.

Omdat Sras Rinpoche van Rizong al 88 jaar is en niemand weet of hij de komende jaren nog in staat is om belangrijke rituelen te leiden werd een paar weken na de puja nog een ritueel georganiseerd, waar jonge nonnen die definitief non willen worden hun gelofte konden afleggen. Normaal moeten nonnen ongeveer 18 jaar oud zijn, maar nu mochten ook jonge nonnen vanaf 14 jaar, die de gelofte wilden afleggen, deelnemen. Het was een besloten bijeenkomst. We mochten alleen even aan het begin aanwezig zijn om een paar foto's te maken.

Actie smartphones

Heeft u nog ergens een goedwerkende maar niet meer gebruikte smartphone liggen? Voor nonnenkloosters in Ladakh is de afstand naar een internetcafé vaak groot, maar smartphones werken er redelijk goed en goedkoop. Ze kunnen dan whats'appen. Als u ze naar ons opstuurt, zullen de bestuursleden ze komende zomer mee naar Ladakh nemen!



Reis naar Bodghaya

Aniek Jaartsveld

De laatste twee weken van juli hebben de scholen in Ladakh zomervakantie. Afgelopen vakantie was heel bijzonder voor de jonge nonnen uit Nyerma: ze maakten een pelgrimsreis naar Bodghaya, waar Boeddha verlichting bereikte. Ook de meest fitte van de oude nonnen gingen mee. Een aantal van hen was al eerder in Bodghaya, geweest, maar jong en oud waren vol verwachting bij vertrek uit Nyerma. De sfeer was als bij een schoolreisje. De chauffeur en rijder werden gezegend met khata's. Bijna elke dag kwam er een berichtje van de reizigers: waar ze waren of hoe lekker ze hadden gegeten. Het Indiase leger heeft de gewoonte om als er geld over is van het jaarlijkse budget het geld te spenderen aan mensen die het minder breed hebben. In dit geval werden vervoer, accommodatie en maaltijden voor de nonnen betaald. Dit is voor Nederland ongekend. Toen ik bij terugkomst de jonge nonnen vroeg wat het meest bijzonder was, klonk als eerste reactie: de apen in Srinagar! Heel snel werd toegevoegd dat bidden in Bodhgaya ook heel bijzonder was geweest.



Boom in Bodhgaya waaronder Boeddha werd verlicht

Enkele zwangerschappen hebben zelfs al uit schaamte tot zelfmoord geleid en dat in een cultuur waarin geen vlieg mag worden gedood. In overleg met Amchi Palmo van de Ladakh Nuns Association heb ik samen met Ingrid Foeken afgelopen zomer een workshop verzorgd voor de nonnen, waar thema's rond seksualiteit bespreekbaar werden. Het was een bijeenkomst met veel gegiechel en schaamte, maar vooral was er ruimte voor plezier, herkenning en ervaringen delen.

Ook werd met de LNA besloten dat er voorlichtingsmateriaal moet komen, niet alleen voor de nonnen maar juist ook voor monniken. Zij moeten weten wat het betekent zich seksueel tot iemand aangetrokken te voelen en vooral hoe zij daar als monnik mee kunnen omgaan.

De DFLN wil er een crowd funding project van maken zodat de informatiebrochures ook gedrukt en verspreid kunnen worden. We zoeken een vertaler die de tekst in het Ladakhi kan omzetten, zodat we zeker weten dat de meisjes en jongens/mannen deze ook kunnen lezen.

Seksueel misbruik

Marlies Bosch

Tijdens gesprekken met diverse mensen en nonnen uit de Ladakhi gemeenschap bleek dat seksueel misbruik van alle tijden en religies is, niet alleen binnen de RK-kerk. Ook in Ladakh worden meisjes misbruikt, soms zelfs door monniken. Daar moet iets aan gedaan worden. Voor alle duidelijkheid: ook hier is er sprake van kleinere besloten gemeenschappen, van onwetendheid en van machtsverschillen.

Dat zijn omstandigheden die misbruik in de hand werken. Zowel monniken als nonnen zijn vaak al op jonge leeftijd ingetreden en zij hebben geen notie van wat seksualiteit inhoudt, of wat het betekent om celibatair te moeten leven. Het gevolg is dat mannen meisjes onheus bejegenen. Meisjes die non zijn verkeren in een onderdanige positie en zijn een gemakkelijke prooi.



Financiën en de DFLN

Alice de Groot

Per 1 januari 2016 stop ik als penningmeester. Enerzijds met pijn in het hart, want de DFLN is een fantastische club om mee en voor te werken. Anderzijds met opluchting, om het bijbehorende computerwerk los te kunnen laten. De opluchting werd nog groter op het moment dat Saskia Terschuur aangaf mijn werk over te willen nemen.

Ik wil hierbij iedereen, de nonnen, de bestuursleden, de vrijwilligers en de sponsors bedanken voor het vertrouwen. Als ex-penningmeester kan ik nogmaals benadrukken dat het vertrouwen in de DFLN volkomen terecht is, en dat elke binnengekomen cent rechtstreeks bij de kloosters en de nonnen terecht komt. Ik wens iedereen een goed en gezond 2016 en zie jullie vast op een festival in de toekomst.



Nieuwe penningmeester

Saskia Terschuur



Sinds een aantal jaar ben ik via de DFLN sponsor van een Ladakhi non. Zij studeert boeddhistische filosofie in Dharamsala. In juni 2015 heb ik haar opgezocht. Op deze reis heb ik in Ladakh ook de nonnen van Basgo en Nyerma kunnen ontmoeten. Dit jaar heb ik met eigen ogen kunnen zien wat de DFLN doet voor de ontwikkeling van de Ladakhi nonnen.

Ik heb dan ook niet lang hoeven nadenken toen mij gevraagd werd mij verder te verbinden met de DFLN door toe te treden tot het bestuur. Ik ben blij de DFLN op deze wijze te kunnen ondersteunen en zo iets te kunnen betekenen voor de nonnen in Ladakh.

Wat kunnen wij doen met uw steun?

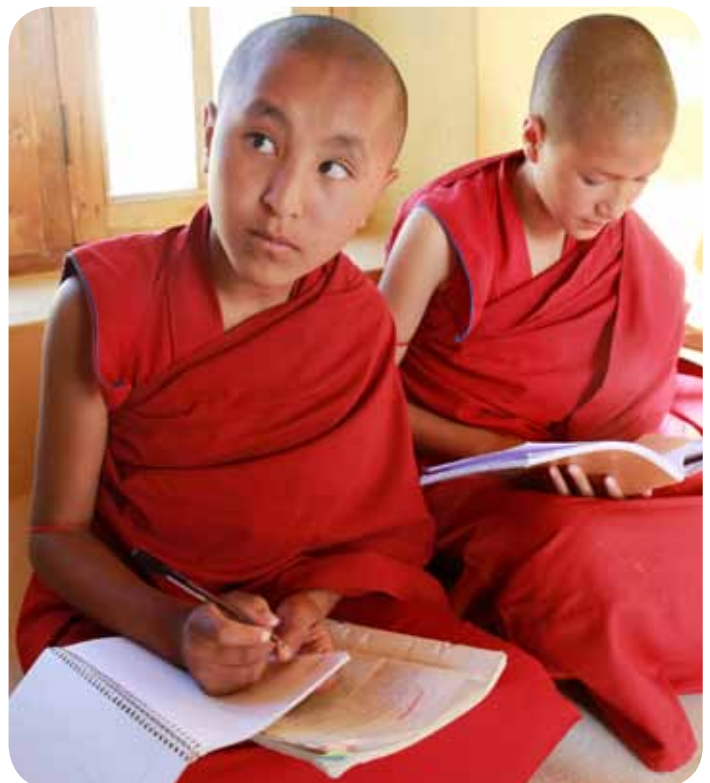
Voor € 200,- per jaar bezorgen wij een oudere non in Nyerma, die haar hele leven hard heeft moeten werken, een veilige en onbezorgde oude dag.

Voor € 300,- per jaar kunnen jonge nonnen en meisjes, die in kloosters wonen, naar de lagere school en een beroepsopleiding volgen. Dit is de eerste stap naar zelfredzaamheid. Met dit geld wordt ook in hun dagelijkse levensbehoeften (eten, drinken, kleding) voorzien.

Voor € 400,- per jaar kunnen nonnen een hogere opleiding volgen, bijvoorbeeld naar de universiteit voor een artsenstudie of een hogere beroepsopleiding tot maatschappelijk werker of leraar. Deze nonnen zetten hun kennis en kunde na hun opleiding in voor hun klooster en/of de Ladakhi maatschappij. Sinds kort kunnen nonnen ook studeren voor Geshe (doctor in de boeddhistische filosofie).

U kunt ons eveneens via een algemene donatie steunen. Alle giften, groot of klein en ook legaten en erfenissen, worden besteed aan educatieve projecten voor de nonnen of worden gebruikt voor het onderhoud van het klooster in Nyerma (zoals waterleiding, energie- en milieuvriendelijke verwarming), voor extra medische zorg en calamiteiten.

De DFLN is een ANBI-stichting. *Op onze website staat het financieel jaaroverzicht. U vindt daar ook het belasting formulier voor vijfjarige schenkingen, een notaris is daarvoor niet meer nodig.*





Ladakh festival groot succes

Marlies Bosch

Ons Ladakh Festival werd dit jaar gehouden in 't Troink, een prachtige locatie in Haarlem. Er kwamen ruim tachtig bezoekers op het gevarieerde programma af! De opbrengst is voor educatieve projecten voor nonnenkloosters in Ladakh.

In 2014 sponsorde de Triodos Foundation het zonne-energie project van de Gephel nonnen in Basgo. De DFLN nodigde daarom Ted van den Bergh, de directeur van de Triodos Foundation, uit om te vertellen waar zijn passie ligt. Met prachtige beelden liet hij zien waar zijn hart ligt. Voor veel van de toehoorders was zijn menselijke benadering een verademing, gewend als men is aan stijve bankdirecteuren met een gesteven boordje.

Daarna werd de film van Alfredo Covelli getoond. Een ontroerende, soms uitermate hilarische film waarin Covelli zijn ziekte MS verbindt, verweeft en afspiegelt tegen het lot van de oudere nonnen in Nyerma. Op een gegeven moment noemt hij de aanvallen van MS als zijnde een leger partizanen waarvan hij het niet kan winnen. Een volgend shot toont hoe hij een Italiaans partizanenlied zingt waarbij de nonnen hikkend van de lach steeds opnieuw het refrein inzetten, 'Bella ciao, Bella ciao', totdat ze haast van het bed rollen van plezier. De film won onlangs de hoofdprijs bij het Autrans Mountain Film Festival en wordt misschien in maart 2016 getoond tijdens het Dutch Mountain Film Festival in Kerkrade.

Op levendige wijze vertelden vrijwilligers en de vrijwilligerscoördinator Aniek Jaartsveld over het wel en wee van het vrijwilligerswerk in Nyerma. Sponsorcoördinator Ingrid Foeken sprak over het thema van de dag 'Bergen Verzetten' en hoe men door een non te sponsoren ons werk kan steunen. De dag werd afgesloten door Heike Meyers, die een rust- en krachtgevende Lu Jong workshop gaf.

Het festival werd gecoördineerd door onze vrijwilligers Paulina Hartman en Anja Schutte. De catering was in handen van Che Fa en haar medewerkers en dat was fantastisch georganiseerd. Joke Blansjaar, vrijwilliger in 't Troink, nam de keukenorganisatie op zich. Er werden veel loten verkocht waarmee schilderijen en een foto te winnen waren. Joan Moonen en haar team, verkochten Tibetaanse sieraden, boeken, boeddhabeelden, thankas en films. De dag bracht ruim € 2100,00 op, waarmee we het komende jaar weer allerlei projecten kunnen realiseren. Iedereen die daaraan heeft bijgedragen ontzettend bedankt.



TARA TERRA

In the village of Nyerma
I found a special mandala
It carries many colors, shapes and streams
Smells, tastes and dreams.

It carries many sounds
Sometimes soft or sharp or loud
Sometimes shout shout shout shout

The mandala turns in it's own way
It mirrors you a warm jullej!
No part can live without the other
Some play here kid, some play mother

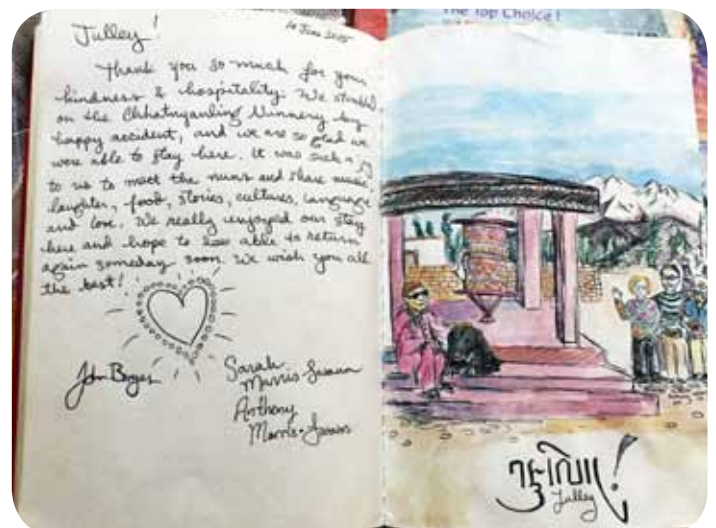
The dog, the birds, the plants, the earth
All has his creative magic worth
In this mandala everyone and everything
Is as a gem in a beautiful chain

A chain that seems to change and fall apart
But never can be broken, because it is a chain of heart

Thank you for being part of it, for being guest
I wish you more than all the best.

Tieneke koning
Nyerma, augustus 2015

(gast van Homestay Nyerma)



Slecht weer

Aniek Jaartsveld

Terwijl in Parijs de grote klimaatconferentie plaatsvond, denk ik terug aan begin augustus. Toen werd Ladakh na vijf jaar opnieuw getroffen door extreem slecht weer. In Nyerma lekte het in de kamers van de nonnen. De verf van de buitenmuren spoelde bijna totaal weg. De kamers van het guesthouse werden vooral nat door de kieren in het houtwerk van de ramen, die door klimatologische omstandigheden zijn gaan werken.



De schrik zit er bij de nonnen nog goed in. In Shey en Thiksey zorgde de enorme onweersbui ook voor veel schade en overlast. Omdat de dag erna opnieuw slecht weer werd voorspeld, werden uit voorzorg werknemers uit Thiksey in ons guesthouse in Nyerma ondergebracht. Vier in elke kamer. De heren waren niet zo netjes als onze meeste gasten. Als tegenprestatie voor hun logeerpunt hebben ze verschillende klussen voor het guesthouse gedaan. De rotzooi is hen dus vergeven.

Tot overmaat van ramp begaf onze waterpomp het. We moesten ver lopen naar de pomp buiten het terrein. Gelukkig is er inmiddels een nieuwe pomp. Duur maar onmisbaar. Omdat water tijdelijk niet onder handbereik was, besepte ik opnieuw hoe makkelijk we het in Nederland hebben.

Twee weken na de stortbuien kwamen er berichten van afgelegen gebieden waar huizen, wegen en oogsten waren weggevaagd. De Ladakhi hebben letterlijk geen perspectief voor de komende tijd. Deze keer kwamen er drie mensen om. Dat is gelukkig miniem vergeleken met vijf jaar geleden maar toch.... Waarschijnlijk is de materiele schade verspreid over heel Ladakh vele malen groter.

Jonge nonnen in Nyerma

Aniek Jaartsveld

Na een periode van wennen aan elkaar, de nieuwe leefomgeving en de school is het goed te merken dat in Nyerma iedereen haar plek gevonden heeft. De jonge nonnen hebben eigen taken en zijn daar trots op. Een is bijvoorbeeld verantwoordelijk voor alle sleutels van het hele gebouw. De ander is verantwoordelijk voor de begeleiding van de jongste met haar huiswerk en de daagse dingen als (kleren) wassen en haar nonnen gewaad goed aantrekken.

Op school doen de meiden het erg goed, ze horen bij de besten van de klas. Abdes Dechen hecht veel belang aan veel studeren en goede resultaten.

De jongste van zeven had een behoorlijke achterstand in haar lichamelijke en sociale ontwikkeling omdat haar ouders niet goed voor haar konden zorgen. Na een lange aanloop van wennen en het observeren van de anderen ontwikkelt zij zich erg goed.

De jonge nonnen zijn niet veel anders dan hun Ladakhi leeftijdgenoten. Zij doen wel hun gebeden, ze dragen hun rode gewaad maar gaan naar een gemengde school. Ze genieten van samen spelen, van watergevechten bij de pomp in de zomer of een mooie tekening maken. Deze winter gaan ze naar Zanskar hun familie bezoeken. Het is een lange reis over passen en hobbelwegen. In de winter is de schoolvakantie drie maanden omdat het te koud is om les te krijgen in de onverwarmde school.

Afgelopen zomer zagen ze er al naar uit om een tijdje bij hun familie te zijn. Nyerma zien ze inmiddels als thuis.



Gephel Shadrubling

Marlies Bosch



De nonnen van het Gephel Shadrublingklooster blijven in actie om hun nieuwe school bekend te maken in de wijde omgeving van Basgo. De klaslokalen zijn inmiddels vrijwel ingericht. In 2014 werd met steun van de Triodos Foundation zonne-energie in het klooster geïnstalleerd. Daar zijn de nonnen nog steeds heel blij mee. Het volgende belangrijke project is de watervoorziening. Het bleek dat het slaan van een waterpomp onmogelijk was. Samen met de Geshe (leraar) van het klooster en een aannemer is afgelopen zomer besloten om een waterbassin aan te leggen in de berghelling net boven het klooster. Van daaruit kan door de zwaartekracht het water door een pijplijn naar de lager gelegen gebouwen stromen. Dit project wordt gesponsord door de Stichting Educare, die de Gephel-nonnen ook in het verleden bij diverse projecten heeft ondersteund. Het is de bedoeling dat dit waterbekken in het voorjaar van 2016 wordt gegraven en aangelegd.

Afgelopen zomer kwam er een nieuw meisje, Sonam Dolma, in het klooster wonen. Zij is zeven jaar, maar heeft al vanaf haar derde aangegeven non te willen worden. Tijdens een bijzondere bijeenkomst legde ze haar geloften af en de Geshe knipte het laatste plukje haar af om de ceremonie te voltooien. Een aantal DFLN-bestuursleden was aanwezig en het was ontroerend om te zien hoe gelukkig het meisje was dat ze nu net als de andere jonge nonnen in rode kleren rondloopt en met een kaal geschoren koppie.



Meditatiecursus Gephel

Joan Moonen

Sinds enkele jaren wonen de nonnen van het Gephel Shadrubling-nonnenklooster in Basgo. Voorheen was een klein klooster in Sabu hun onderkomen en dat is nu voor meditatie ingericht. De meditatie in Sabu zijn een inkomstenbron voor de nonnen.

Tijdens een groepsreis afgelopen zomer dompelden we ons onder in stilte. We vonden dat er geen mooiere plek op aarde is voor een meditatie dan hier. Het verblijf was eenvoudig, maar het eten was heerlijk. Heel vroeg begonnen we in de tempel met de Avalokitesvara-meditatie, de Boeddha van het mededogen. Tijdens het ochtendritueel vroegen we hulp aan alle Boddhisattva's om onze geest te sterken: een zware oefening in nederigheid. We vulden de dagen met meditatie, het zingen van mantra's en lezingen die Tsering in het Engels gaf.



Met humor deelde zij haar kennis en inzichten over mindfulness en Boeddhisme. Door de interactie konden we onze westerse kijk vergelijken met de Ladakhse. Een prachtig onderdeel was het meditatief lopen door de bergen. De stilte, de grootsheid van het landschap, het voelen van elke voetstap was een intense beleving. Ervaar hoe je hoofd soms vol zit met gedachten en ideeën die er op dat moment niet toe doen maar je wel kunnen beheersen: de 'monkey mind', het aapje dat van tak naar tak springt. Na de middagrust spraken we over de Dharma-lezingen, zoals over liefdevolle vriendelijkheid, alles verandert, hebzucht, haat, en leren je liefdevolle vriendelijkheid beetje bij beetje te laten groeien. Het bijzondere van deze dagen was ook het samenzijn met de nonnen. Gezamenlijk zingen, samen eten en genieten van het dankbaarheidsgebed wat door de jonge nonnen elke dag voor het eten aan ons werd voorgedragen en dat wij moesten nazeggen. Ik voelde me net in een Indiaas klasje. Vanuit deze stilte en rust gingen we na drie dagen weer verder op onze reis. Met een rugzak vol dankbaarheid aan deze nonnen. Een aanrader voor iedereen die Ladakh bezoekt.

Sponsoren nonnen en projecten

Ingrid Foeken

De DFLN bestaat 12,5 jaar. Wij steunen projecten en sponsoren nonnen. Het sponsorschap is een dynamisch geheel, 45 mensen sponsoren nu, samen of alleen, de opleiding en/of het levensonderhoud van een non. Op ons laatste festival meldden zich drie nieuwe sponsoren aan, waar we heel blij mee zijn. Wij zoeken nog tien nieuwe sponsoren. Onze donateurs geven ook regelmatig een algemene gift. Zo maakte onlangs iemand zijn jubileumgeld over en camping Les Matherons in Frankrijk schenkt jaarlijks trouw hun foienpot.

De drie nonnenkloosters ontvangen van de DFLN elk jaar een extra bijdrage van € 1500 voor educatieprojecten en algemene onkosten, zoals de aanleg van een waterpomp, nieuwe elektriciteitskabels of het onderhoud van de gebouwen. Ook een computer voor de registratie van gasten in het guesthouse in Nyerma valt daaronder. Al deze geldstromen zijn nodig om samen met de nonnen de spreekwoordelijke bergen te verzetten. Onze vrijwilligers, boekhouder, webmaster en bestuursleden zetten zich belangeloos in en wij reizen op eigen kosten naar Ladakh, zodat alle donaties volledig aan de nonnen ten goede komen. Elke gift van een donateur is als een symbolische steen en is van groot belang. U hoeft niet steenrijk te zijn om een donatie te oormerken voor een bepaald project, zoals onderhoud, opknappen en verven van het nonnenklooster in Nyerma. Dat laatste is belangrijk omdat de Dalai Lama in de zomer van 2016 misschien op bezoek komt.

Ons doel is de DFLN overbodig te maken, doordat de nonnen zelfvoorzienend worden. Dat kan door meer moestuinen bij de kloosters, door goede opleidingen zodat afgestudeerde nonnen als maatschappelijk werkster, lerares of arts aan de slag kunnen gaan. Meditatiecursussen voor toeristen worden nu al aangeboden. In de toekomst hopen we op het zelfstandig runnen van de 'homestay' in Nyerma. De inkomsten voorzien al voor een groot deel in het levensonderhoud van de Nyerma-nonnen, maar er is meer nodig om de lange koude winter door te komen. Vanwege gebleken seksueel misbruik van nonnen willen we graag een Tibetaanse voorlichtingsbrochure laten maken. Zowel voor meisjes, als voor jonge monniken. We kregen al een gift, maar hiervoor is meer geld nodig. Tot slot hebben sommige nonnen, met name de ouderen, extra geld nodig voor medische kosten. We weten dat scholing een berg geld kost en een lange adem. We denken daarbij aan de woorden van de Pakistaanse Malala: Investeren in een meisje is een investering in een hele generatie. Dat geldt ook voor Ladakh. Zo kunnen bergen gezamenlijk worden verzet.

Het bestuur dankt alle vrijwilligers die zich in Ladakh, tijdens het Ladakh Festival of gedurende de rest van het jaar voor de DFLN hebben ingezet. Daarnaast danken we, ook namens de nonnen, onze donateurs. Zonder uw inbreng was ons werk niet mogelijk!
Wij hopen dat wij ook volgend jaar weer op uw steun mogen rekenen.



Kunt u ons helpen?

Met steun van de DFLN werden er in Nyerma (met hulp van Essent en Green Choice) en in Basgo (met steun van de Triodos Foundation) zonnepanelen aangelegd. In 2014 kregen vijf nonnen van de drie nonnenkloosters die wij steunen een opleiding om zonnepanelen te kunnen onderhouden. De DFLN wil ook graag zonnepanelen plaatsen bij de LNA in Leh, zodat er licht is in de klaslokalen en tijdens de puja's.

Wij zoeken fondsen of individuele sponsors die dit mogelijk kunnen maken.

Colofon

Nieuwsbrief DFLN 2015

Bestuur:

Myra de Rooy, voorzitter

Marlies Bosch, secretaris

Saskia Terschuur, penningmeester

Aniek Jaartsveld, vrijwilligerscoördinator

Ingrid Foeken, sponsorcoördinator

Vaste vrijwilligers:

Joan Moonen: festivalcoördinator

Ellen Poelen: adressen administratie

Margriet van Kempen: financiële administratie

Redactie: Marlies Bosch (fotografie en vormgeving)

Eindredactie: Myra de Rooy, Saskia Terschuur

Dutch Foundation for Ladakhi Nuns

Brilweg 44B, 9805 TE Briltl

0594-507407

www.ladakhnuns.com

info@ladakhnuns.com

Triodosbank: IBANNummer: NL60TRIO0390100560